

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** TRI Kurs nivå 2 - Fredag  
**Sted:** Sogn bad  
**Arrangør:** Oslo IL Svømming  
**Kurstype:**  
**Dato:** 06.01.2017 - 03.03.2017

**Hovedinstruktør:** Stefan Mintsev

**Bassengnavn:** Sogn bad  
**Adresse:** Sognsveien 80  
**Sted:** 0855 OSLO

**Kontaktperson:** Triatlonansvarlig  
**Mobil:** 97573793  
**Epost:** tri@oi-svømming.no

**Kurspris:** 1750,00

### Info:

TRI kurs nivå 2 har fokus på å videreutvikle Open Water svømmeteknikken ytterligere, slik at deltakeren skal kunne gjennomføre en sprint distanse på 750m. Det er plass til 6 deltakere pr. kurs. Krav til deltakere:- Må ha fylt 18 år- Kunne svømme minst 400 meter crawl sammenhengende Tider og varighet:Hvert kurs går over 8 uker, og hver kurstime varer i 60 minutter.

### Kursdatoer:

Fredag 06 januar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 13 januar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 20 januar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 27 januar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 03 februar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 10 februar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 17 februar 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad
Fredag 03 mars 2017	20:30	-	21:30	Sogn bad