

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin-Intensivkurs  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 20.04.2017 - 22.05.2017

**Hovedinstruktør:** Maren Øie, Mia Voldsund

**Bassengnavn:** St.Svithun Ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1125,00 + medlemskontingent: 150,00

**Info:**  
Pingvinkurset er det tredje kursnivået i svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og på dette nivået fokuserer vi på kjerneøvelsen gli. Barna skal lære å flyte i bevegelse, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark.

### Kursdatoer:

|                       |               |                         |
|-----------------------|---------------|-------------------------|
| Torsdag 20 april 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 24 april 2017  | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 27 april 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 04 mai 2017   | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 08 mai 2017    | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 11 mai 2017   | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 15 mai 2017    | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 18 mai 2017   | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 22 mai 2017    | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |