

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel-Intensivkurs
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 20.04.2017 - 22.05.2017

Hovedinstruktør: Mathias Vestersjø Sunde

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1125,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

NB! Selkurset på St. Svithun foregår i den dype delen av bassenget, og barna står ikke i bunn. Det er viktig at man tar hensyn til dette, ved påmelding til dette kursnivået i dette bassenget. Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Selkurset. Barna bør kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup.

Kursdatoer:

| | | |
|-----------------------|---------------|-------------------------|
| Torsdag 20 april 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 24 april 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 27 april 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 04 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 08 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 11 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 15 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 18 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 22 mai 2017 | 17:00 - 17:40 | St.Svithun ungdomsskole |