

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin  
**Sted:** Auglend skole  
**Arrangør:** Stavanger SC  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 06.09.2017 - 29.11.2017

**Hovedinstruktør:** John-Sevrin Mitchell, Thale Granhøy, Marie Randulff

**Bassengnavn:** Auglend Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

### Kursdatoer:

|                          |               |               |
|--------------------------|---------------|---------------|
| Onsdag 06 september 2017 | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 13 september 2017 | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 20 september 2017 | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 27 september 2017 | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 04 oktober 2017   | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 18 oktober 2017   | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 25 oktober 2017   | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 01 november 2017  | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 08 november 2017  | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 15 november 2017  | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 22 november 2017  | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |
| Onsdag 29 november 2017  | 17:00 - 17:40 | Auglend skole |