

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger SC  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 05.09.2017 - 05.12.2017

**Hovedinstruktør:** Celina Enholm Carlmark, Irene Einrem, Stine Løvdahl, Angela Sigvaldsen, Leif Petter Sørbo, Frida Marki Mork

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1250,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Tirsdag 05 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 12 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 26 september 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 03 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 17 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 24 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 31 oktober 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 07 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 14 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 21 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 28 november 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole
Tirsdag 05 desember 2017	18:40	-	19:10	Eiganes skole