

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger SC
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 07.09.2017 - 30.11.2017

Hovedinstruktør: Celina Enholm Carlmark, Jørgen Rødseth, Nora Stokkebø

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 07 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 14 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 21 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 28 september 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 05 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 19 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 26 oktober 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 02 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 09 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 16 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 23 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 30 november 2017	17:00	-	17:40	Auglend skole