

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger SC
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 29.09.2017 - 15.12.2017

Hovedinstruktør: Amalie rettedal, Leif Petter Sørbo, Nora Stokkebo

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclub.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 29 september 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 06 oktober 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 20 oktober 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 27 oktober 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 03 november 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 10 november 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 17 november 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 24 november 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 01 desember 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 08 desember 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole
Fredag 15 desember 2017	18:40	-	19:20	Eiganes skole