

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger SC  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 08.09.2017 - 01.12.2017

**Hovedinstruktør:** Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** St.Svithun ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

### Kursdatoer:

Fredag 08 september 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 15 september 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 22 september 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 29 september 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 06 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 20 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 27 oktober 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 03 november 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 10 november 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 17 november 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 24 november 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 01 desember 2017	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole