

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** Auglend skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 04.09.2017 - 27.11.2017

**Hovedinstruktør:** Emilia Valentina Bjelancic, Nora Stokkebø, Amalie rettedal, Frida Marki Mork, Tine Herdal

**Bassengnavn:** Auglend Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømme Clubs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 04 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 11 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 18 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 25 september 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 02 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 16 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 23 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 30 oktober 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 06 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 13 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 20 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend
Mandag 27 november 2017	19:00	-	19:40	Auglend