

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Vill i vann 1 onsdag 18.10-18.50  
**Sted:** Sogn bad  
**Arrangør:** Oslo IL Svømming  
**Kurstype:** Vill i vann  
**Dato:** 06.09.2017 - 20.12.2017

**Hovedinstruktør:** Fredrik OI, Cassandra Leonora Nymo, Moira Charlotte Reinholdt Belsvik, Nicholas Dillon

**Bassengnavn:** Sogn bad  
**Adresse:** Sognsveien 80  
**Sted:** 0855 OSLO

**Kontaktperson:** Svømmeskoleansvarlig  
**Mobil:** 97573793  
**Epost:** kurs@oi-svømming.no

**Kurspris:** 500,00 pr mnd. + medlemskontingent: 200,00  
Kurset faktureres månedsvis.

### Info:

«Vill i vann» er et breddeaktivitetstilbud for barn og unge med fokus på mestring og progresjon, miljø og samhold. Vill i vann skal være et alternativt aktivitetstilbud til klubbens trenings- og konkurransepartier for barn og unge som liker å være i vann men nødvendigvis ikke ønsker å konkurrere aktivt. Vill i vann 1 er for barn i alderen 7 til 9 år, og skal kjennetegnes av; - At barn og ungdom trives, har det gøy og aktiviteten er lekbetont - Kompetente instruktører/trenere som ser hver enkelt - Aktivitet er tilpasset deltakernes alder, utvikling og behov - Et variert aktivitetstilbud som utvikler barn og ungdom fysisk, psykisk og sosialt - Aktiviteten vil bruke bassenget, svømmehallen og omgivelsene rundt på ulike måter med sikte på å utvikle kreativitet og allsidig bevegelseserfaring. For å begynne på vill i vann 1 må deltaker ha bestått Selungekurs fra Norges Svømmeskole, være trygg på dypt vann og kunne dykke minst 1m og hente en leke på bunnen. Tidspunkter og varighet: - 40 min 1 dag i uken, onsdager 18.10-18.50 Aktiviteter: Utendørsaktiviteter vil bli lagt til søndager, felles med vill i vann gruppene som trener søndager og kommer da i tillegg til treningene mandager og onsdager. En aktivitetsplan vil bli sendt ut etter påmelding. Pris: 500 kr pr. mnd Antall barn pr. instruktør: 7 Bassengtemperatur: ca 28 grader Utstyr: Badehette, badetøy, man kan bruke svømmebriller, men ikke dykkemaske. Informasjon: 1. Meld ifra på epost: kurs@oi-svømming.no om dere blir fraværende. Ved mer enn tre ganger uanmeldt fravær, kan dere miste plassen. 2. Foreldre en velkommen til å se på første kursdag i måneden. 3. Hvis det forekommer en streik, eller tekniske problemer som kommer i veien for normal drift som er utenfor vår kontroll, så er ikke vi ansvarlige for tap av treningstid. 4. Beskjed om utmelding fra kurs sendes til: utmelding@oi-svømming.no innen den 25. hver måned. 5. Det går flere kurs i bassenget samtidig.

### Kursdatoer:

Onsdag 06 september 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 13 september 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 20 september 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 27 september 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 11 oktober 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 18 oktober 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 25 oktober 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 01 november 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 08 november 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 15 november 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 22 november 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 29 november 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 06 desember 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 13 desember 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad
Onsdag 20 desember 2017	18:10	-	18:50	Sogn bad