

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger SC  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 17.04.2018 - 31.05.2018

**Hovedinstruktør:** Vikar Stavanger Svømme Club, Celina Enholm Carlmark

**Bassengnavn:** Augled Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclub.no

**Kurspris:** 1425,00 + medlemskontingent: 150,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømme Clubs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

Tirsdag 17 april 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Torsdag 19 april 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Tirsdag 24 april 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Torsdag 26 april 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Torsdag 03 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Tirsdag 08 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Tirsdag 15 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Tirsdag 22 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Torsdag 24 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Tirsdag 29 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole
Torsdag 31 mai 2018	19:10 - 19:50	Auglend Skole