

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Camp H2OI 10-13 år uke 33
Sted: Sogn bad
Arrangør: Oslo IL Svømming
Kurstype:
Dato: 13.08.2018 - 17.08.2018

Hovedinstruktør: Vikar Sogn Bad, Michael Dillon, Amanda Barsten, Irene Cerrillo Pintado, Kathrine Ottesen

Bassengnavn: Sogn bad
Adresse: Sognsveien 80
Sted: 0855 OSLO

Kontaktperson: Svømmeskoleansvarlig
Mobil: 97573793
Epost: kurs@oi-svømming.no

Kurspris: 2400,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 2100,00

Info:

Camp H2OI er en aktivitetscamp for jenter og gutter i alderen 7-9 år og 10-13 år fra Selunge nivå, som kan svømme 25 meter crawl på mage og rygg og er trygge på dypt vann. Campen består av uteaktiviteter samt flere økter i bassenget daglig, hvor det er fokus på utvikling, mestring, lek & moro. Aktivitetene i bassenget vil være svømming, vannpolo og synkronsvømming. Undervisningen vil ha fokus på forbedring av svømmeteknikk og personlig utvikling. Synkron og vannpolo øktene vil være basert på Norges Synkronskole og Minipolo nivå 1 og 2. All aktivitet vil være i nivåbaserte grupper, slik at alle får best mulig oppfølging gjennom uken. Viktige detaljer Dato: 13-17 august Tid: 09.00-16.00 mandag til fredag Sted: Sogn Bad Levering: 08.30-09.00 Henting: 16.00-16.30 Mat og drikke: Oslo Idrettslag Svømming stiller med enkel brødmat og saft/juice til lunch, og frukt til pauser, men deltakere må bringe med seg egen drikkeflaske. Pris: 2500 kr pr. deltaker, 2200 kr ved søskenmoderasjon (barn nr.2 får denne prisen). Campen betales med nettbetaling på tryggivann.no. NB! Campen holdes ved minst 12 påmeldte tilsammen på de 2 gruppene.

Kursdatoer:

Mandag 13 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad
Tirsdag 14 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad
Tirsdag 14 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad
Onsdag 15 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad
Torsdag 16 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad
Fredag 17 august 2018	09:00	-	16:00	Sogn bad