

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sommerkurs Volla uke 26 kl 19-19.45 videregående  
**Sted:** Volla  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:**  
**Dato:** 23.06.2020 - 26.06.2020

**Hovedinstruktør:** Siv Elise Hansen Myhre  
**Instruktør:** Jørn Prinse, Jeevana Vijayan

**Bassengnavn:** Volla  
**Adresse:** Nittedalsgata 59  
**Sted:** 2000 LILLESTRØM

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Telefon:** 63844040  
**Mobil:** 41666809  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

**Kurspris:** 700,00  
**Pris ved søskenmoderasjon:** 600,00

### Info:

Videregående kurs for barn fra 5-12år. Dette kurset er for barn som kan svømme minst 25m selvstendig fra før. Kurset blir delt i mindre grupper første dag slik at barna får øvelser etter sitt nivå. På kurset øver vi på å bli trygg på dypt vann, crawl og ryggteknikk. For de som kan dette går vi videre til bryst og butterfly. Kurset tilsvarende nivåene selungen, sel sjøløve, delfin og Hai. Se her for nivåbeskrivelse: <https://www.tritonlillestrom.no/Barn-5-12-ar> Barna vil få en anbefaling for hvilket kurs man kan gå videre etter siste dag. Barn må være over 110cm. Badehette er påbudt. Vi forholder oss til smittevernstiltak gitt av FHI og Norges svømmeforbund. Dere vil få en infomail angående smittevernstiltakene i forkant av kurset.

### Kursdatoer:

Tirsdag 23 juni 2020	19:00 - 19:45	Volla
Onsdag 24 juni 2020	19:00 - 19:45	Volla
Torsdag 25 juni 2020	19:00 - 19:45	Volla
Fredag 26 juni 2020	19:00 - 19:45	Volla