

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sommersvøm uke 32 13.45-14.55
Sted: Tromsøbadet
Arrangør: Tromsø SK
Kurstype:
Dato: 03.08.2020 - 07.08.2020

Hovedinstruktør: Stine Johanne Kristiansen

Bassengnavn: Tromsøbadet
Adresse: Dramsvegen 190
Sted: 9010 TROMSØ

Kontaktperson: Marita Nilssen Storvoll
Mobil: 91151729
Epost: kurs@tsksvomming.no

Kurspris: 900,00
Pris ved søskenmoderasjon: 600,00

Info:

Svømmekurs med livredningsaktiviteter på land. Hver kursdag er organisert på følgende måte: 40 minutter i vann, i tillegg til 30 minutter med opplæring i enkel livredning på land. Nivå: Vi kommer til å ha nivå fra vann-kurs (dvs vanntilvenning) og helt opp til selungenivå. Nivåinndelingen skjer første kursdag, og vi har nok instruktører til å kjøre alle nivåer. Innhold: Svømming: Nivåene legges opp etter kursene til Norges svømmeskole/svømmeforbund, med økt innslag av lekbaserte aktiviteter. Livredning: Forlenget arm, 1-1-3, prosedyre hvis vi tror noen har druknet, hvordan oppføre seg om bord i båt.

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	13:45 - 14:55	Tromsøbadet
Tirsdag 04 august 2020	13:45 - 14:55	Tromsøbadet
Onsdag 05 august 2020	13:45 - 14:55	Tromsøbadet
Torsdag 06 august 2020	13:45 - 14:55	Tromsøbadet
Fredag 07 august 2020	13:45 - 14:55	Tromsøbadet