

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sommersvøm uke 32 15:05-16:15  
**Sted:** Tromsøbadet  
**Arrangør:** Tromsø SK  
**Kurstype:**  
**Dato:** 03.08.2020 - 07.08.2020

**Hovedinstruktør:** Stine Johanne Kristiansen

**Bassengnavn:** Tromsøbadet  
**Adresse:** Dramsvegen 190  
**Sted:** 9010 TROMSØ

**Kontaktperson:** Marita Nilssen Storvoll  
**Mobil:** 91151729  
**Epost:** kurs@tsksvomming.no

**Kurspris:** 900,00  
**Pris ved søskenmoderasjon:** 600,00

### Info:

Svømmekurs med livredningsaktiviteter på land. Hver kursdag er organisert på følgende måte: 40 minutter i vann, i tillegg til 30 minutter med opplæring i enkel livredning på land. Nivå: Vi kommer til å ha nivå fra vann-kurs (dvs vanntilvenning) og helt opp til selungenivå. Nivåinndelingen skjer første kursdag, og vi har nok instruktører til å kjøre alle nivåer. Innhold: Svømming: Nivåene legges opp etter kursene til Norges svømmeskole/svømmeforbund, med økt innslag av lekbaserte aktiviteter. Livredning: Forlenget arm, 1-1-3, prosedyre hvis vi tror noen har druknet, hvordan oppføre seg om bord i båt.

### Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	15:05 - 16:15	Tromsøbadet
Tirsdag 04 august 2020	15:05 - 16:15	Tromsøbadet
Onsdag 05 august 2020	15:05 - 16:15	Tromsøbadet
Torsdag 06 august 2020	15:05 - 16:15	Tromsøbadet
Fredag 07 august 2020	15:05 - 16:15	Tromsøbadet