

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selunge
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 25.08.2020 - 10.11.2020

Hovedinstruktør: Jeanette Bexrud

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Mona Granås Holt/vikar
Mobil: 92012938
Epost: kursansvarlig@skedsmo-svommeklubb.net

Kurspris: 1200,00 + medlemskontingent: 250,00

Info:

Selungenkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Fremdrift', som innebærer at man skaper fremdrift i vannet ved hjelp av arm- og beinbevegelser. Målet er å nytte motstandskraften i vannet slik at bevegelsene fører til fremdrift. For å kunne delta på kurs på Åsenhagen må barnet være minimum 116cm høy.

Kursdatoer:

Tirsdag 25 august 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 01 september 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 08 september 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 15 september 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 22 september 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 06 oktober 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 13 oktober 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 20 oktober 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 27 oktober 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 november 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 november 2020	19:00 - 19:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset