

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Styrke-og balansetrening i gymsal
Sted: Volla
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 05.10.2020 - 14.12.2020

Hovedinstruktør: Ania Mobeche Løbersli, Anita Blåsås Hansen

Bassengnavn: Volla skole -GYMSAL
Adresse: Nittedalsgata 59
Sted: 2000 LILLESTRØM

Kontaktperson: Ania Mobeche Løbersli
Telefon: 63844040
Epost: ania@tritonlillestrom.no

Kurspris: 400,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:
Velkommen til styrke-og balansetrening i gymsal på Volla skole! Dette er en rolig time, med fokus på funksjonelle styrkeøvelser og balansetrening. Ta med deg egen treningsmatte og drikkeflaske.

Kursdatoer:

Mandag 05 oktober 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 12 oktober 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 19 oktober 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 26 oktober 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 02 november 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 09 november 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 16 november 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 23 november 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 30 november 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 07 desember 2020	17:40	-	18:25	Volla
Mandag 14 desember 2020	17:40	-	18:25	Volla