

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin Sagdalen onsdag kl. 1915-1955
Sted: Sagdalen
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 07.10.2020 - 16.12.2020

Hovedinstruktør: Martine Sørлие
Instruktør: Samer Alshehan

Bassengnavn: Sagdalen skole
Adresse: Bernt Ankersvei 11
Sted: 2010 STRØMMEN

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 490,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved

søskenmoderasjon: 390,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Pingvin: Pingvin er det fjerde nivået i begynneropplæringen. Skilpaddenivået må være bestått for å kunne melde på pingvin, dvs. at barna skal kunne flyte på magen og ryggen i pil, samt kunne flyte på magen - dreie på ryggen - dreie tilbake til mageliggende igjen. På pingvinnivået skal barna skal lære å gli i vannet med crawl beinspark. Se kursoversikt for mer informasjon:

<https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/barn/pingvin/> Undervisningen går over 40 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. I fellesferier er det ikke kurs. Nye deltakere blir tatt inn ca. 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer delmålene på gjeldende kurs. Badehette er påbudt, og det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurs foregår med instruktør i bassenget uten foreldre, og hovedinstruktør på land som foresatte kan henvende seg til. Pris pr. Mnd. 490kr pr. Enkeltperson, 390kr Søskenmoderasjonspris. Medlemskontingent kr. 100 per kalenderår. For kursbetingelser, se: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Onsdag 07 oktober 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 14 oktober 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 21 oktober 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 28 oktober 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 04 november 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 11 november 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 18 november 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 25 november 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 02 desember 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 09 desember 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen
Onsdag 16 desember 2020	19:15 - 19:55	Sagdalen