

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, onsdag kl. 19.15
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 11.11.2020 - 27.01.2021

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Danizen Navinathas

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 150,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1280,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:

Onsdag 11 november 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 18 november 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 25 november 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 02 desember 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 09 desember 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 16 desember 2020	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 06 januar 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 13 januar 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 20 januar 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Onsdag 27 januar 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia