

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval fra 4 år
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 24.11.2020 - 16.02.2021

Hovedinstruktør: Harald Gjerde

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Cecilie Lobbestael
Mobil: 41337802
Epost: kursansvarlig@skedsmo-svommeklubb.net

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 250,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:

Tirsdag 24 november 2020	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 01 desember 2020	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 08 desember 2020	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 15 desember 2020	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 05 januar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 12 januar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 19 januar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 26 januar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 02 februar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 09 februar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 16 februar 2021	17:40 - 18:15	Åsenhagen skole, Skedsmokorset