

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Kurs for ungdom med fysiske funksjonsnedsettelse  
**Sted:** Åsenhagen  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:** Tilrettelagte  
**Dato:** 27.01.2021 - 23.06.2021

**Hovedinstruktør:** Vikar Brukernavn, Anders Gravdal, Tim Adrian Amblie

**Bassengnavn:** Åsenhagen  
**Adresse:** Åsenhagen 77  
**Sted:** 2020 SKEDSMOKORSET

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Mobil:** 63844040  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

**Kurspris:** 470,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

**Pris ved**

**søskkenmoderasjon:** 370,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

**Info:**

Dette er et kurs for ungdom med fysiske funksjonsnedsettelse. På kurset vil det være fokus på kjerneøvelsene; å bli vanntilvent, dykke, flyte og gli i vannet. For de som allerede kan dette vil det være fokus på å skape fremdrift. Opplæringen blir tilrettelagt etter hver enkeltes ferdigheter og behov. Det blir også mye lek og moro. Undervisningen går over 30 minutter - en gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer dette nivået. Badehette er påbudt. Ingen foreldre i bassenget. Det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Pris pr. mnd. 470kr. 370kr søskkenmoderasjon. Medlemskontingent kr. 150 per kalenderår. Betingelser for deltakelsen på svømmekurs: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser>

**Kursdatoer:**

Onsdag 27 januar 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 03 februar 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 10 februar 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 17 februar 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 03 mars 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 10 mars 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 17 mars 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 24 mars 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 07 april 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 14 april 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 21 april 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 28 april 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 05 mai 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 12 mai 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 19 mai 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 26 mai 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 02 juni 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 09 juni 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 16 juni 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen
Onsdag 23 juni 2021	17:35	-	18:05	Åsenhagen