

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin, torsdag kl. 19.15 - Blystadlia
Sted: Blystadlia skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 24.11.2022 - 26.01.2023

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Mie Lauritsen

Bassengnavn: Blystadlia basseng
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:

Telefon:

Mobil:

Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 200,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:

Torsdag 24 november 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 01 desember 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 08 desember 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 15 desember 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 05 januar 2023	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 12 januar 2023	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 19 januar 2023	19:15	-	19:55	Blystadlia skole
Torsdag 26 januar 2023	19:15	-	19:55	Blystadlia skole