

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hai, mandag kl. 19.15 - Marikollen
Sted: Marikollen
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Haimerket
Dato: 17.04.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Sara Bornø

Bassengnavn: Marikollen Bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 1064,00

Info:

På haikurset har man fokus på medleystvømming. Dette oppsummerer de ferdigheter og teknikker man har lært på de foregående kursene. Medleystvømmingen setter sammen de fire svømmeartene i rekkefølgen butterfly, rygg, bryst og crawl. På dette nivået skal deltakerne videreutvikle undervannssvømmingen, startene og vendingene. Består man haitrinnet vil man bli invitert til prøvestvømming opp til rekruttene.

Kursdatoer:

Mandag 17 april 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 24 april 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 08 mai 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 15 mai 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 22 mai 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 05 juni 2023	19:15 - 19:55	Marikollen
Mandag 12 juni 2023	19:15 - 19:55	Marikollen