

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hai Skjetten Lørdag kl 10-10.45
Sted: Skjetten
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Haimerket
Dato: 18.03.2023 - 10.06.2023

Hovedinstruktør: Anders Gravdal
Instruktør: Jon Magnus Nyplass

Bassengnavn: Skjetten svømmehall
Adresse: Skjettenveien 79
Sted: 2013 SKJETTEN

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

Pris ved

søskenmoderasjon: 430,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Hai kurs: Hai kurs er det siste merket i svømmeskolen. På dette kurset jobber vi videre med alle 4 svømmearter. Med stort fokus på vendinger og start. Deltakeren skal kunne svømme 100m medley når de har bestått kurset. Deltakeren må ha bestått delfin kurs eller kunne svømme grovkordinert crawl, rygg, bryst og være kjent med butterfly fra før for å delta på dette kurset. Badehette er påbudt. Kurset varer 40min, 1 gang i uken kontinuerlig gjennom skoleåret. Veien videre etter Hai kurs er svømmeparti i konkurranse eller trening. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer dette nivået. Badehette er påbudt. Det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurset har månedspris 530, fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. For kursbetingelser ,se: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Lørdag 18 mars 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 25 mars 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 01 april 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 15 april 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 22 april 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 29 april 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 06 mai 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 13 mai 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 20 mai 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 03 juni 2023	10:00	-	10:40	Skjetten
Lørdag 10 juni 2023	10:00	-	10:40	Skjetten