

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Hai Mandag 19:30  
**Sted:** Åsenhagen  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:** Haimerket  
**Dato:** 26.08.2024 - 16.12.2024

**Hovedinstruktør:** Jorn Prinse, Dalan Sabah  
**Instruktør:** Lukasz Dyjak

**Bassengnavn:** Åsenhagen skole  
**Adresse:** Åsenhagen 77  
**Sted:** 2020 SKEDSMOKORSET

**Kontaktperson:** Triton Lillestrøm  
**Telefon:** 63844040  
**Epost:** Kurs@tritonlillestrom.no

**Kurspris:** 530,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

**Pris ved**

**søskenmoderasjon:** 430,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

### Info:

Hai kurset er det siste merket i svømmeskolen. På dette kurset jobber vi videre med alle 4 svømmearter, med stort fokus på vendinger og start. Deltakeren må ha bestått delfinkurs eller kunne svømme grovkoordinert crawl, rygg, bryst og være kjent med butterfly fra før for å kunne delta. Nye deltakere blir tatt inn ca 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer dette nivået. Badehette er påbudt. Det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurset har månedspris på 530kr, fakturaen sendes en gang per måned. Medlemskontingenten betales en gang per kalenderår. For kursbetingelser, se: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>

### Kursdatoer:

Mandag 26 august 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 02 september 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 09 september 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 16 september 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 23 september 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 07 oktober 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 14 oktober 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 21 oktober 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 28 oktober 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 04 november 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 11 november 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 18 november 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 25 november 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 02 desember 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 09 desember 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen
Mandag 16 desember 2024	19:30	-	20:10	Åsenhagen