

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket, mandag kl. 17.45
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 07.04.2025 - 16.06.2025

Hovedinstruktør: Nicoline Tønder-Keul

Bassengnavn: Marikollen skole
Adresse: Øvre Rælingsveg 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1648,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 1318,00

Info:

Skilpaddekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Flyte', som innebærer at man opplever oppdriften i vannet. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Å flyte påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann.

Kursbetingelser:<http://lrk.no/hvordan-melde-pa-kurs>

Kursdatoer:

Mandag 07 april 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 28 april 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 05 mai 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 12 mai 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 19 mai 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 26 mai 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 02 juni 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole
Mandag 16 juni 2025	17:45	-	18:25	Marikollen skole