

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selmerket, mandag kl. 18.30
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Selmerket
Dato: 07.04.2025 - 16.06.2025

Hovedinstruktør: Nicoline Tønder-Keul

Bassengnavn: Marikollen skole
Adresse: Øvre Rælingsveg 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:

Mobil:

Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1648,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 1318,00

Info:

På selkurset har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynnerkursene. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert. Kursbetingelser: <http://lrk.no/hvordan-melde-pa-kurs>

Kursdatoer:

Mandag 07 april 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 28 april 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 05 mai 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 12 mai 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 19 mai 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 26 mai 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 02 juni 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole
Mandag 16 juni 2025	18:30	-	19:10	Marikollen skole