

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Triton Camp i uke 32 (sjøløve, delfin, hai)
Sted:
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 03.08.2020 - 06.08.2020

Hovedinstruktør: Jesper Madsen

Bassengnavn: Volla Svømmehall
Adresse: Nittedalsgata 59
Sted: 2000 LILLESTRØM

Kontaktperson: Jesper Madsen
Telefon: 63844040
Epost: jesper@tritonlillestrom.no

Kurspris: 960,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Etter en lang sommerferie er det tid til å komme seg tilbake til hverdagen. På Triton Camp i uke 32 jobber vi med å komme inn i gode rutiner igjen, samtidig som det vil være masser av aktiviteter. Alle svømmere på Sjøløve, Delfin og Hai, samt K4, U2 og R inviteres derfor til Triton Camp i uke 32. Gjennom uken vil det være svømmetrening og livredding, sykkel/løpe trening, landtrening, felles aktiviteter, og fokus på sosialt samhold. Alle FHI's og NIF's korona retningslinjer vil bli fulgt, og all aktivitet vil planlegges etter gjeldende regler. For å få tid til det hele, samtidig som svømmerne får tid til å være sammen, vil uke 32 være et heldags opplegg. Dvs. svømmerne møter mandag-torsdag på morgenen, er sammen hele dagen og blir hentet på ettermiddagen etter mye gøy aktivitet. Dato: 3.-6. August 2020 Oppmøte: kl. 0900 Avhenting: kl. 1600 Sted: Ikke fastlagt enda, da vi ikke vet hvilken svømmehall som er åpen. Noen dager vil også inneholde svømming i åpent vann. Info sendes ut når sted ligger klart. Måltid: svømmerne har med en stor matpakke til lunsj. Triton Lillestrøm står for mellommåltider i løpet av dagen. Aktiviteter (uke program blir sendt ut i uke 31): ? Svømming og livredding ? Landtrening ? Sykling (ta med sykkel) og løping ? Andre aktiviteter og «Rolig tid» Pris for man-tors: 960,- Påmelding: gjøres på tryggivann.no under «annen» aktivitet Frist for påmelding: 19. Juni 2020 Skulle det være noen spørsmål så kontakt Jesper Madsen på jesper@tritonlillestrom.no Vi håper å se mange svømmere på denne morsomme uke. Mvh Triton Lillestrøm svømme- og triatlonklubb

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	09:00	-	16:00	Ukjent
Tirsdag 04 august 2020	09:00	-	16:00	Ukjent
Onsdag 05 august 2020	09:00	-	16:00	Ukjent
Torsdag 06 august 2020	09:00	-	16:00	Ukjent