

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Videregående teknikk man/ons 18.30
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Haimerket
Dato: 11.01.2010 - 17.03.2010

Hovedinstruktør: Fredrik Järkenstedt, Laila Berg Nygård

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Glimmerveien 42
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Mobil: 47250336
Epost: kurs@lsvk.no

Kurspris: 1950,00

Info:
Krav for å starte på hai:Crawl-, rygg- og bryst-teknikk må sitte greit. Må kunne stupe, her jobber vi videre med riktig teknikk.Kjennskap til butterfly og vendinger.

Kursdatoer:

Mandag 11 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 13 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 18 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 20 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 25 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 27 januar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 01 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 03 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 08 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 10 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 15 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 17 februar 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 01 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 03 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 08 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 10 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Mandag 15 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter
Onsdag 17 mars 2010	18:30	-	19:10	Lambertseter