

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Synkron Videregående Lørdag 14.05-15.05
Sted: Sogn bad
Arrangør: Oslo IL Svømming
Kurstype: Synkron Stjerne 3
Dato: 05.09.2020 - 19.12.2020

Hovedinstruktør: Ingeborg Ljødal, Sara Mai Duong Kleven, Lana Abo Obaid
Instruktør: Vikar Sogn Bad

Bassengnavn: Sogn bad
Adresse: Sognsveien 80
Sted: 0855 OSLO

Kontaktperson: Synkronskoleansvarlig
Mobil: 97573793
Epost: synkron@oi-svømming.no

Kurspris: 640,00 pr mnd. + medlemskontingent: 200,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Synkron Nybegynner tar for seg grunnleggende elementer som sculling, grunnposisjoner og figurer, samt enkel koreografi.
<https://www.youtube.com/watch?v=e2aIxqyVMew>Tidspunkt: Lørdager 14:05-15:05 Sogn BadInformasjon:1. Meld ifra på epost: kurs@oi-svømming.no om dere blir fraværende. Ved mer enn tre ganger uanmeldt fravær, kan dere miste plassen.2. Hvis det forekommer en streik, eller tekniske problemer som kommer i veien for normal drift som er utenfor vår kontroll, så er ikke vi ansvarlige for tap av treningstid.3. Beskjed om utmelding fra kurs sendes til: utmelding@oi-svømming.no. Beskjeden må sendes innen den 25. den gitte måneden for å unngå faktura den påfølgende måneden.4. Det vil foregå flere kurs i bassenget på samtidig.

Kursdatoer:

Lørdag 05 september 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 12 september 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 19 september 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 26 september 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 10 oktober 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 17 oktober 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 24 oktober 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 31 oktober 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 14 november 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 21 november 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 28 november 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 05 desember 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 12 desember 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad
Lørdag 19 desember 2020	14:05 - 15:05	Sogn bad