

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Open Water introduksjon for voksne uke 32
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Open Water
Dato: 03.08.2020 - 06.08.2020

Hovedinstruktør: A A, Martina Pentrella

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Langbølgen 24
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Epost: caroline@lsvk.no

Kurspris: 995,00

Info:

Har du lyst til å lære mer om å svømme ute i åpent vann? Bli med på kurs! Kurset tar for seg sikkerhet, teknikk og taktikk i utesvømming. Kurset har litt teori på land kombinert med svømming ute i vann. Forkunnskaper: Må kunne svømme 200m crawl. Fylt 18 år. Kurssted: Vann og sjø i nærheten av Nordstrand, f.eks. Ulsrudvann, Nøklevann, Ulvøya. Nærmere beskjed kommer. Du trenger badehette med sterk farge, svømmebriller og våtdrakt for Open Water svømming. Har du swimbuoy og svømmeføtter tar du også med dette utstyret.

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	17:30	-	18:30	Nordstrand og omegn
Tirsdag 04 august 2020	17:30	-	18:30	Nordstrand og omegn
Onsdag 05 august 2020	17:30	-	18:30	Nordstrand og omegn
Torsdag 06 august 2020	17:30	-	18:30	Nordstrand og omegn