

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket, mandag kl. 17.00
Sted: Åsenhagen
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 31.08.2020 - 14.12.2020

Hovedinstruktør: Vikar Brukernavn, Tobias Aanstad
Instruktør: Ragnhild Kleppestrand, Anne Berit Ersnes

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Mobil: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 470,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Pris ved søskenmoderasjon: 370,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Skilpadde er det tredje nivået i begynneropplæringen. Hvalnivået må være bestått for å kunne melde på skilpadde, dvs. at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten, og direkte dykke ned på 1 m for å hente opp gjenstand fra bunn. Barna skal bli trygge i vannet og lære å flyte, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Se kursoversikt for mer informasjon: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/barn/skilpaddea/> Undervisningen går over 30 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. I fellesferier er det ikke kurs. Nye deltakere blir tatt inn ca. 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer delmålene på gjeldende kurs. Badehette er påbudt, og det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurs foregår med instruktør i bassenget uten foreldre, og hovedinstruktør på land som foresatte kan henvende seg til. Pris pr. Mnd. 470kr pr. Enkeltperson, 370kr Søskenmoderasjonspris. Medlemskontingent kr. 100 per kalenderår. For kursbetingelser, se: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser/>

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 07 september 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 14 september 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 21 september 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 05 oktober 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 12 oktober 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 19 oktober 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 26 oktober 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 02 november 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 09 november 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 16 november 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 23 november 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 30 november 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 07 desember 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen
Mandag 14 desember 2020	17:00 - 17:30	Åsenhagen