

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen, tor kl 18.30-19.10
Sted: Åsenhagen
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 03.09.2020 - 17.12.2020

Hovedinstruktør: Vikar Brukernavn, Siv Elise Hansen Myhre
Instruktør: William Hansen Myhre

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Mobil: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 490,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Pris ved søskenmoderasjon: 390,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Selunge er det femte nivået i begynneropplæringen. Pingvinnivået må være bestått for å kunne melde på selunge, dvs. at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten, flyte opp, svømme crawl beinspark på magen i pil, dreie på ryggen og svømme rygg beinspark i pil. På selungenivået skal barna skal lære å skape fremdrift med armtak på rygg og crawl, samt stup. Se kursoversikt for mer informasjon: [https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/barn/selungen/Undervisningen går over 40 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom skoleåret. I fellesferier er det ikke kurs. Nye deltakere blir tatt inn ca. 1 gang pr. mnd. Barna flyttes til neste nivå straks de mestrer delmålene på gjeldende kurs. Badehette er påbudt, og det går til enhver tid flere kurs i bassenget samtidig. Kurs foregår med instruktør i bassenget uten foreldre, og hovedinstruktør på land som foresatte kan henvende seg til. Pris pr. Mnd.490kr pr. Enkeltperson, 390kr Søskenmoderasjonspris. Medlemskontingent kr. 100 per kalenderår. For kursbetingelser, se: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/>](https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/barn/selungen/Undervisningen%20går%20over%2040%20minutter%20-%20én%20gang%20i%20uken,%20kontinuerlig%20gjennom%20skoleåret.%20I%20fellesferier%20er%20det%20ikke%20kurs.%20Nye%20deltakere%20blir%20tatt%20inn%20ca.%201%20gang%20pr.%20mnd.%20Barna%20flyttes%20til%20neste%20nivå%20straks%20de%20mestrer%20delmålene%20på%20gjeldende%20kurs.%20Badehette%20er%20påbudt,%20og%20det%20går%20til%20enhver%20tid%20flere%20kurs%20i%20bassenget%20samtidig.%20Kurs%20foregår%20med%20instruktør%20i%20bassenget%20uten%20foreldre,%20og%20hovedinstruktør%20på%20land%20som%20foresatte%20kan%20henvende%20seg%20til.%20Pris%20pr.%20Mnd.490kr%20pr.%20Enkeltperson,%20390kr%20Søskenmoderasjonspris.%20Medlemskontingent%20kr.%20100%20per%20kalenderår.%20For%20kursbetingelser,%20se:%20https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser/)

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 10 september 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 17 september 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 24 september 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 08 oktober 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 15 oktober 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 22 oktober 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 29 oktober 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 05 november 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 12 november 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 19 november 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 26 november 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 03 desember 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 10 desember 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen
Torsdag 17 desember 2020	18:30	-	19:10	Åsenhagen