

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Camp Lambertseter uke 31
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype:
Dato: 27.07.2020 - 31.07.2020

Hovedinstruktør: Pia Gellein, Susanne Schøyen, Per Alexander L. Lefdalsnes, Helena Reierskog Harborg, Nikolas Almaas

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Langbølgen 24
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Kjersti Horgen-Rihel
Telefon: 22749400
Epost: kurs@lsvk.no

Kurspris: 300,00

Info:

Vi inviterer i år til en unik camp! Du kan få med deg både svømming, friidrett og dans/akrobatikk i løpet av en uke! Svømmingen, som foregår på Lambertseter bad, vil ha fokus på opplæring og teknikk i tillegg til varierte vannaktiviteter. På friidrettsbanen vil du få teste både kast-, hopp- og løpsøvelser. Step Up Danseklubb vil stå for ulike aktiviteter knyttet til dans, bla annet Hip Hop, Breakdance, danseakrobatikk m.m. I alle aktivitetene sørge for at alle har det moro og opplever mestring. Tid: Uke 31: Mandag-fredag kl 09.00-15.00 Sted: Lambertseter idrettspark, oppmøte på Lambertseter stadion Alder: 7-14 år Maks antall: 60 deltakere (blir delt i tre grupper etter alder) Påmelding: link til påmelding + frist påmelding Egenandel: 300kr, betales ved påmelding Ta med så lite som mulig: - Sekk med navn med plass til alle eiendeler - Svømmetøy (badedrakt/bukse og badehette, og svømmebriller hvis du har) - Treningstøy - Gode sko- Stor nok matpakke til en stor og en liten matpause- Drikkeflaske merket med navn - Solkrem- Regntøy hvis meldt regn Tilbudet er et samarbeid mellom Lambertseter IF friidrett, Step Up Danseklubb og Lambertseter Svømmeklubb. Tilbudet er støttet finansielt av Oslo kommune gjennom samarbeid med Oslo idrettskrets.

Kursdatoer:

Mandag 27 juli 2020	09:00	-	15:00	Lambertseter
Tirsdag 28 juli 2020	09:00	-	15:00	Lambertseter
Onsdag 29 juli 2020	09:00	-	15:00	Lambertseter
Torsdag 30 juli 2020	09:00	-	15:00	Lambertseter
Fredag 31 juli 2020	09:00	-	15:00	Lambertseter