

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 25.08.2020 - 10.11.2020

Hovedinstruktør: Maria Høgås Bergh, Harald Gjerde

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Mona Granås Holt/vikar
Mobil: 92012938
Epost: kursansvarlig@skedsmo-svømmeklubb.net

Kurspris: 1200,00 + medlemskontingent: 250,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte

Kursdatoer:

Tirsdag 25 august 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 01 september 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 08 september 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 15 september 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 22 september 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 06 oktober 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 13 oktober 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 20 oktober 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 27 oktober 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 november 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 november 2020	18:20 - 18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset