

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Høstferiekurs nybegynner kl 18.30-19.10
Sted: Volla
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 28.09.2020 - 01.10.2020

Hovedinstruktør: Tim Adrian Amblie
Instruktør: Anders Gravdal, Jeevana Vijayan, Sigurd Spange Brekke

Bassengnavn: Volla
Adresse: Nittedalsgata 59
Sted: 2000 LILLESTRØM

Kontaktperson: Elise Gudmundsen
Telefon: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 700,00
Pris ved søskenmoderasjon: 600,00

Info:

Høstferiekurs nybegynner. Kurset går over 4 dager i uke 40. Nybegynnerkurs for barn fra 5-12 år. Dette kurset er for barn som ikke kan svømme. Kurset blir delt i mindre grupper første dag slik at barna får øvelser etter sitt nivå. Kurset øver vi på vanntilvenning, dykking, flyting og fremdrift. Kurset tilsvarer nivåene vann, hval, skilpadde og pingvin. Se her for nivåbeskrivelse: <https://www.tritonlillestrom.no/Barn-5-12-ar> Barna vil få en anbefaling for hvilket kurs man kan gå videre etter siste dag. Barn må være over 110cm. Badehette er påbudt. Vi forholder oss til smittevernstiltak gitt av FHI, Norges svømmeforbund og Lillestrøm kommune. I denne forbindelse kan ikke foreldre være med inn i svømmehallen. Barn opptil 7 år kan få hjelp av en forelder i garderoben før og etter kurs. Har ditt barn spesielle behov som gjør at en forelder må være med inn i svømmehallen må dette avklares på epost eller telefon i forkant av kursoppstart. Det blir sendt egen infomail i forkant av kurset med smittevernstiltak. Ta kontakt på kurs@tritonlillestrom.no eller telefon 63844040 tastevalg 1 om du har spørsmål rundt kurset eller smittevernstiltak.

Kursdatoer:

Mandag 28 september 2020	18:30 - 19:10	Volla
Tirsdag 29 september 2020	18:30 - 19:10	Volla
Onsdag 30 september 2020	18:30 - 19:10	Volla
Torsdag 01 oktober 2020	18:30 - 19:10	Volla