

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval, mandag 17.00
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 31.05.2021 - 14.06.2021

Hovedinstruktør: Sara Bornø, Pernille Olstad

Bassengnavn: Marikollen bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1440,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1160,00

Info:
Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:			
Mandag 31 mai 2021	17:00	-	17:40 Marikollen skole
Mandag 07 juni 2021	17:00	-	17:40 Marikollen skole
Mandag 14 juni 2021	17:00	-	17:40 Marikollen skole