

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin, mandag 17.00
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 31.05.2021 - 14.06.2021

Hovedinstruktør: Sara Bornø, Pernille Olstad

Bassengnavn: Marikollen bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1440,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1160,00

Info:
Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:			
Mandag 31 mai 2021	17:45	-	18:25 Marikollen skole
Mandag 07 juni 2021	17:45	-	18:25 Marikollen skole
Mandag 14 juni 2021	17:45	-	18:25 Marikollen skole