

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval, onsdag 17.45
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 10.03.2021 - 16.06.2021

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Danizen Navinathas

Bassengnavn: Blystadlia bad
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1280,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:

Onsdag 10 mars 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Onsdag 26 mai 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Onsdag 02 juni 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Onsdag 09 juni 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Onsdag 16 juni 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia