

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 24.08.2021 - 16.11.2021

Hovedinstruktør: Harald Gjerde

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Mona Granås Holt
Mobil: 92012938
Epost: kursansvarlig@skedsmo-svømmeklubb.net

Kurspris: 1300,00 + medlemskontingent: 250,00

Info:

Skilpaddekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Flyte', som innebærer at man opplever oppdriften i vannet. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Flytingen påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:

Tirsdag 24 august 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 07 september 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 14 september 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 21 september 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 28 september 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 12 oktober 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 19 oktober 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 26 oktober 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 02 november 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 09 november 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 16 november 2021	18:20	-	18:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset