

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Stup Svale Jessheimbadet onsdager kl.19:00-20:00
Sted: Jessheimbadet
Arrangør: Ullensakersvømmerne
Kurstype: Stup Svale (nivå 1)
Dato: 22.09.2021 - 01.12.2021

Hovedinstruktør: Alfred Søbakk, Jon Røthe Søbakk

Bassengnavn: Jessheimbadet
Adresse: Aktivitetsvegen 11
Sted: 2050 JESSHEIM

Kontaktperson: Leder stupe skolen
Epost: stup@ullensakerssvømmerne.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Ullensakersvømmerne holder stupekurs etter modell fra Norges stupe skole, hvor målet er å lære vekk trygg stuning og for å vise gleden idretten gir. Kurset svale er det første av fire kurstrinn i stupe skolen og målet med dette kurset er å øve på posisjoner, holdninger og kroppsbeherskelse. Dette kurset er for alle 8-100 år, og med unntak av et svømme krav er det ingen forhåndskunnskaper som trengs. VIKTIG: Barn som meldes på kurset må kunne svømme 50 meter uten opphold. Dette blir testet første kursdag. Ved deltakelse på dette kurset er det pliktig å ha lisens i Norges Svømmeforbund. Dette på grunn av forsikring og er på ca.800 kr. Dette er ikke inkludert i kursprisen. Lisens kan kjøpes ved å ta kontakt med leder@ullensakerssvømmerne.no Kurset varer over 10 uker, og medlemskontingenten er inkludert i kursprisen en gang i året.

Kursdatoer:

Onsdag 22 september 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 29 september 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 13 oktober 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 20 oktober 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 27 oktober 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 03 november 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 10 november 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 17 november 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 24 november 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet
Onsdag 01 desember 2021	19:00 - 20:00	Jessheimbadet