

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval, torsdag 17.45
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 11.11.2021 - 27.01.2022

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Danizen Navinathas

Bassengnavn: Blystadlia bad
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1800,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1440,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:

Torsdag 11 november 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 18 november 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 25 november 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 02 desember 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 09 desember 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 16 desember 2021	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 06 januar 2022	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 13 januar 2022	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 20 januar 2022	17:45	-	18:25	Blystadlia
Torsdag 27 januar 2022	17:45	-	18:25	Blystadlia