

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde, torsdag 18.30
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 11.11.2021 - 27.01.2022

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine
Instruktør: Danizen Navinathas

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1440,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1152,00

Info:

Skilpaddekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Flyte', som innebærer at man opplever oppdriften i vannet. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Flytingen påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:

Torsdag 11 november 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 18 november 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 25 november 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 02 desember 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 09 desember 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 16 desember 2021	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 06 januar 2022	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 13 januar 2022	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 20 januar 2022	18:30	-	19:10	Blystadlia
Torsdag 27 januar 2022	18:30	-	19:10	Blystadlia