

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket mandag
Sted: Ytre Arna Skole
Arrangør: Arna SLK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 11.01.2010 - 12.04.2010

Hovedinstruktør: Elisabeth Engelsen

Bassengnavn: Ytre Arna
Adresse: Bankvegen 11
Sted: 5265 YTRE ARNA

Kontaktperson: Janne Gro Rasmussen
Telefon: 98855083
Mobil: 98855083
Epost: janne@rasmussen-consulting.no

Kurspris: 1030,00

Info:

Kunne flyte i vannoverflaten. Disse ferdighetene er viktig ved selvberging. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Flytingen påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:

Mandag 11 januar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 18 januar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 25 januar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 01 februar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 15 februar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 22 februar 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 08 mars 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 15 mars 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 22 mars 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole
Mandag 12 april 2010	17:30	-	18:05	Ytre Arna Skole