

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn:	Camp Lambertseter uke 31
Sted:	Skullerud skole/Nøklevann
Arrangør:	Lambertseter SK
Kurstype:	
Hovedinstruktør:	A A, Jenny Langeland, Pia Gellein, Even Bjørgesæter, Poul Morgan Edrial Arntzen
Bassengnavn:	Skullerud skole/Nøklevann
Adresse:	General Ruges vei 100
Sted:	0694 OSLO
Kontaktperson:	Luna Elisabeth Sjøgaard
Telefon:	22749400
Epost:	kurs@lsvk.no
Kurspris:	300,00

Info:

Vi inviterer i år til en unik aktivitetscamp utendørs ved Skullerud/Nøklevann! Oppmøte: kl. 08.45-09.00 på parkeringsplassen ved Skullerud skole. Aktivitet: kl. 09.00-15.00 ved Bråten badeplass. Henting: kl. 15.00-15.15 parkeringsplassen ved Skullerud skole. Du kan få med deg både friidrett og svømming i løpet av en uke! Svømmingen, som foregår på Lambertseter bad eller ved en innsjø i nærheten av Lambertseter bad, vil ha fokus på opplæring og teknikk i tillegg til varierte vannaktiviteter. På friidrettsbanen vil du få teste både kast-, hopp- og løpsøvelser. I alle aktivitetene sørge for at alle har det moro og opplever mestring. Tid: Uke 31: Mandag-fredag kl 09.00-15.00 Alder: 7-14 år Maks antall: 60 deltakere (blir delt i to grupper etter alder) Egenandel: 300kr, betales ved påmelding Ta med så lite som mulig: - Sekk med navn med plass til alle eiendeler - Svømmetøy (badedrakt/bukse og badehette, og svømmebriller hvis du har) - Treningstøy - Gode sko - Stor nok matpakke til en stor og en liten matpause - Drikkeflaske merket med navn - Solkrem - Regntøy hvis meldt regn Tilbudet er et samarbeid mellom Lambertseter IF friidrett og Lambertseter Svømmeklubb. Tilbudet er støttet finansielt av Oslo kommune gjennom samarbeid med Oslo idrettskrets. Siste frist for avmelding er 1.juli.