

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel høsten 2022
Sted: Honningsvåg
Arrangør: Nordkapp SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 13.09.2022 - 13.12.2022

Hovedinstruktør: Therese Isaksen Salamonsen, Jonas Salamonsen

Bassengnavn: Honningsvåg svømmehall
Adresse: Festplassen 1
Sted: 9750 HONNINGSVÅG

Kontaktperson: Fred Gjøran Einvik
Mobil: 900 17 938
Epost: post@nordkappsk.org

Kurspris: 500,00
Pris ved søskenmoderasjon: 250,00

Info:

Kursavgiften gjelder høsten 2022 og våren 2023. På Sel-nivået har man, foruten repetisjon fra tidligere nivåer, fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynneropplæringen. På dette nivået tar vi et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert.

Kursdatoer:

Tirsdag 13 september 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 20 september 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 27 september 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 04 oktober 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 11 oktober 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 18 oktober 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 25 oktober 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 01 november 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 08 november 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 15 november 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 22 november 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 29 november 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 06 desember 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Tirsdag 13 desember 2022	18:00 - 18:45	Honningsvåg