

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Voksenkurs nivå 1 Allergot fredag kl.18:00-19.00  
**Sted:** Allergot Ungdomsskole  
**Arrangør:** Ullensakersvømmerne  
**Kurstype:** Voksen  
**Dato:** 25.11.2022 - 10.02.2023

**Hovedinstruktør:** Vemund Hoset  
**Instruktør:** Patrick Dariush

**Bassengnavn:** Allergot Ungdomsskole  
**Sted:** 2050 JESSHEIM

**Kontaktperson:** Vemund Hoset  
**Epost:** vemund@ullensakersvommerne.no

**Kurspris:** 1800,00 + medlemskontingent: 100,00

**Info:**  
Lyst til å lære å svømme? Basisferdigheter i svømming er en viktig egenskap for alle, og det kan åpne flere muligheter til god mosjon. Dette er kurset for de som ikke har vært så mye i vannet, og som har lyst til å lære grunnleggende svømmeferdigheter. Forutsetter minst fire deltakere for at kurset holdes.

<b>Kursdatoer:</b>			
Fredag 25 november 2022	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 02 desember 2022	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 09 desember 2022	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 16 desember 2022	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 06 januar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 13 januar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 20 januar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 27 januar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 03 februar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole
Fredag 10 februar 2023	18:00	-	19:00 Allergot Ungdomsskole