

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin våren 2023
Sted: Honningsvåg
Arrangør: Nordkapp SK
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 09.01.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Arnt Edmund Ofstad

Bassengnavn: Honningsvåg svømmehall
Adresse: Festplassen 1
Sted: 9750 HONNINGSVÅG

Kontaktperson: Fred Gjøran Einvik
Mobil: 900 17 938
Epost: post@nordkappsk.org

Kurspris: 250,00
Pris ved søskenmoderasjon: 125,00

Info:
På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer.

Kursdatoer:

Mandag 09 januar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 16 januar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 23 januar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 30 januar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 06 februar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 13 februar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 20 februar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 27 februar 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 06 mars 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 13 mars 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 20 mars 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 27 mars 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 17 april 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 24 april 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 08 mai 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 15 mai 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 22 mai 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 05 juni 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg
Mandag 12 juni 2023	18:00 - 18:45	Honningsvåg