

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel våren 2023
Sted: Honningsvåg
Arrangør: Nordkapp SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 03.01.2023 - 13.06.2023

Hovedinstruktør: Therese Isaksen Salamonsen, Jonas Salamonsen

Bassengnavn: Honningsvåg svømmehall
Adresse: Festplassen 1
Sted: 9750 HONNINGSVÅG

Kontaktperson: Fred Gjørn Einvik
Mobil: 900 17 938
Epost: post@nordkappsk.org

Kurspris: 250,00
**Pris ved
søskenmoderasjon:** 125,00

Info:

På Sel-nivået har man, foruten repetisjon fra tidligere nivåer, fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynneropplæringen. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert.

Kursdatoer:

Tirsdag 03 januar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 10 januar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 17 januar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 24 januar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 31 januar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 07 februar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 14 februar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 21 februar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 28 februar 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 07 mars 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 14 mars 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 21 mars 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 28 mars 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 11 april 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 18 april 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 25 april 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 02 mai 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 09 mai 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 16 mai 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 23 mai 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 30 mai 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 06 juni 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg
Tirsdag 13 juni 2023	18:00	-	18:45	Honningsvåg