

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selunge, mandag kl. 18.30 - Marikollen
Sted: Marikollen
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 17.04.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Sara Bornø

Bassengnavn: Marikollen Bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1064,00

Info:
Selungekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Fremdrift', som innebærer at man skaper fremdrift i vannet ved hjelp av arm- og beinbevegelser. Målet er å nytte motstandskraften i vannet slik at bevegelsene fører til fremdrift.

Kursdatoer:			
Mandag 17 april 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 24 april 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 08 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 15 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 22 mai 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 05 juni 2023	18:30	-	19:10 Marikollen
Mandag 12 juni 2023	18:30	-	19:10 Marikollen